

Ergebnisse 19. Elm Lappwald Volks Triathlon Männer

Platz	Start-Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel
1	195 Lücke	Patrick	* Oberwerrn	1 TM35	0:07:58 1	0:36:25 1	0:24:44 4	1:09:07 1
2	187 Dill	Torsten	* Königsutter	2 TM35	0:00:00 --	0:00:00 --	0:00:00 --	1:11:46 2
3	202 Von Bothmer	Till	* Braunschweig	1 TM30	0:08:49 3	0:38:32 4	0:24:28 3	1:11:49 3
4	165 Huth	Kai-Uwe	* Helmstedt	1 TM40	0:10:17 18	0:38:54 7	0:23:06 1	1:12:17 4
5	199 Schulz	Thorsten	Polizei Sachsen Anhalt (F	2 TM30	0:08:44 2	0:39:33 11	0:24:49 5	1:13:06 5
6	197 Krämer	Karsten	* Hamburg	3 TM30	0:10:06 17	0:38:43 6	0:25:36 6	1:14:25 6
7	208 Zöllner	Jan	* Braunschweig	1 TM20	0:12:21 44	0:39:26 9	0:23:53 2	1:15:40 7
8	185 Lacher	Eugen	* Wolfsburg	2 TM40	0:11:38 31	0:38:05 3	0:28:41 24	1:18:23 8
9	134 Dutzmann	Daniel	* Königsutter	3 TM35	0:12:18 43	0:37:57 2	0:28:27 23	1:18:42 9
10	189 Klages	Matthias	* Wolfenbüttel	4 TM35	0:11:36 30	0:41:09 15	0:26:03 7	1:18:48 10
11	135 Krauel	Uwe	* Wolfsburg	1 TM50	0:09:41 7	0:39:19 8	0:30:22 34	1:19:23 11
12	410 Stahr	Axel	Tri Team Königsutter	3 TM40	0:09:57 14	0:42:49 32	0:26:39 11	1:19:25 12
13	215 Vahldiek	Mirko	* Beierstedt	1 TM16	0:00:00 --	0:00:00 --	0:26:36 9	1:19:44 13
14	161 Zöfel	Frank	* Wolfsburg	1 TM45	0:00:00 --	0:00:00 --	0:28:15 20	1:19:47 14
15	194 Formaniak	Jan	* Müden/Aller	5 TM35	0:12:58 64	0:40:43 13	0:26:09 8	1:19:50 15
16	207 Falke	Gordon	* Haldensleben	1 TM25	0:13:05 67	0:38:41 5	0:28:24 22	1:20:10 16
17	122 Siegert	Egbert	* Schlagenthin	1 TM55	0:11:08 24	0:39:32 10	0:29:30 28	1:20:10 17
18	163 Ahrens	Mark	* Wolfenbüttel	4 TM40	0:09:24 5	0:42:23 28	0:28:44 25	1:20:31 18
19	146 Mohs	Carlos	* Wolfsburg	2 TM45	0:00:00 --	0:00:00 --	0:31:39 47	1:20:52 19
20	200 Bunzel	Matthias	* Braunschweig	4 TM30	0:10:04 16	0:41:11 16	0:29:50 31	1:21:05 20
21	126 Heinrich	Rüdiger	SV Altencelle	2 TM50	0:09:45 10	0:39:59 12	0:31:29 44	1:21:13 21
22	149 Peikert	Claus	* Wolfenbüttel	3 TM45	0:09:58 15	0:40:49 14	0:30:50 37	1:21:36 22
23	156 Twietmeyer	Martin	* Braunschweig	4 TM45	0:12:35 48	0:41:40 20	0:27:48 16	1:22:03 23
24	190 Michel	Sven	* Hildesheim	6 TM35	0:11:53 35	0:42:40 31	0:27:39 13	1:22:12 24
25	158 Grietsch	Andreas	* Wolfsburg	5 TM45	0:12:54 60	0:42:11 25	0:28:20 21	1:23:25 25
26	157 Gruner	Karsten	* Marienborn	6 TM45	0:12:16 42	0:41:38 19	0:29:38 29	1:23:31 26
27	172 Petermann	Dr. Arnd	* Wolfenbüttel	5 TM40	0:10:56 21	0:42:25 29	0:30:26 35	1:23:46 27
28	174 Lisurek	Sven	* Glindenberg	6 TM40	0:10:27 20	0:41:58 23	0:31:31 45	1:23:56 28
29	175 Rauschenberger	Jens	* Wolfsburg	7 TM40	0:14:30 91	0:42:53 33	0:26:37 10	1:24:00 29
30	201 Büchschuß	Jan	* Helmstedt	5 TM30	0:13:39 77	0:42:21 27	0:28:05 19	1:24:05 30
31	210 Kruse	Daniel	* Helmstedt	2 TM20	0:13:22 71	0:43:00 35	0:27:52 17	1:24:14 31
32	182 Arndt	Heiko	* Hillerse	8 TM40	0:14:56 95	0:41:41 21	0:27:47 15	1:24:24 32
33	164 Elwart	Dirk	* Braunschweig	9 TM40	0:10:21 19	0:43:01 36	0:31:05 41	1:24:26 33
34	209 Vespermann	Nils	* Irmenseul	3 TM20	0:13:51 80	0:42:36 30	0:28:00 18	1:24:26 34
35	192 Guszewski	Martin	* Lehre	7 TM35	0:09:53 13	0:43:32 43	0:31:09 42	1:24:34 35
36	417 Barbaribo	Carlo Carmine	* Helmstedt	6 TM30	0:12:05 39	0:43:27 41	0:29:25 27	1:24:58 36
37	205 Morgenstern	Alexander	* Braunschweig	2 TM25	0:12:43 53	0:41:36 18	0:30:55 38	1:25:14 37
38	408 Serbin	Roland	Gifhorn	10 TM40	0:09:45 9	0:43:30 42	0:32:09 53	1:25:23 38
39	212 Korell	Tobias	* Graffhorst	4 TM20	0:12:03 38	0:43:25 40	0:30:00 32	1:25:28 39
40	191 Meier-Plate	Dirk	* Müden	8 TM35	0:12:56 63	0:43:54 46	0:28:55 26	1:25:45 40
41	178 Georgi	Michael	* Süpplingenburg	11 TM40	0:13:22 72	0:42:09 24	0:31:02 40	1:26:33 41
42	121 Rode	Dieter	* Isenbüttel	7 TM45	0:12:28 47	0:42:18 26	0:31:47 49	1:26:34 42
43	193 Voßel	Markus	* Wolfsburg	9 TM35	0:11:17 26	0:44:22 52	0:30:55 39	1:26:34 43
44	140 Schneider	Lars	* Gifhorn	7 TM30	0:09:45 11	0:44:20 51	0:32:35 59	1:26:40 44
45	204 Krause	Jens	* Wolfsburg	8 TM30	0:11:14 25	0:43:49 45	0:31:46 48	1:26:49 45
46	184 Brennecke	Udo	* Braunschweig	12 TM40	0:09:43 8	0:44:16 50	0:33:09 65	1:27:07 46
47	129 Kupper	Klaus Jürgen	DLRG Helmstedt	3 TM50	0:12:46 54	0:41:31 17	0:33:12 66	1:27:29 48
48	159 Felgenträger	Frank	* Wolfenbüttel	8 TM45	0:12:12 40	0:43:13 39	0:32:27 57	1:27:52 49
49	407 Meyer	Thomas	Wolfenbütteler Schwimm	10 TM35	0:09:29 6	0:44:49 55	0:33:45 72	1:28:03 50
50	148 Weiser	Thomas	* Wolfenbüttel	13 TM40	0:12:54 62	0:43:01 37	0:32:19 55	1:28:14 51
51	124 Regener	Adolf	* Helmstedt	2 TM55	0:11:06 23	0:43:49 44	0:33:37 70	1:28:32 53
52	402 Hennecke	Hans-Joachim	Team Joachim Franz	11 TM35	0:17:00 104	0:44:04 49	0:27:40 14	1:28:44 54
53	160 Wagenführer	Thomas	* Denkte	9 TM45	0:11:36 29	0:44:22 53	0:32:48 61	1:28:46 55
54	141 Bartels	Dominik	* Helmstedt	12 TM35	0:13:48 79	0:47:52 76	0:27:22 12	1:29:01 56
55	155 Vanauer	Karsten	* Braunschweig	10 TM45	0:15:15 98	0:41:56 22	0:32:09 54	1:29:20 57
56	216 Freistedt	Sören	* Helmstedt	2 TM16	0:15:48 100	0:00:00 --	0:00:00 --	1:29:40 58
57	188 Haenisch	Holger	* Wolfsburg	13 TM35	0:13:08 68	0:46:26 63	0:30:12 33	1:29:45 59
58	152 Friese	Michael	* Helmstedt	11 TM45	0:14:19 89	0:46:22 61	0:30:32 36	1:31:13 61
59	220 Dörschlag	Gunther	* Süpplingenburg	3 TM55	0:10:58 22	0:44:51 56	0:36:02 92	1:31:51 63
60	154 Hanke	Michael	* Bahrndorf	12 TM45	0:14:12 85	0:48:02 78	0:29:49 30	1:32:03 65
61	127 Lickfett	Rudolf	* Königsutter	4 TM50	0:12:46 57	0:44:32 54	0:35:20 85	1:32:38 67
62	186 Tellers	Frank	* Wolfsburg	14 TM40	0:13:28 74	0:46:22 62	0:33:00 63	1:32:51 68
63	138 Bäsecke	Henry	DLRG Schoeningen	5 TM50	0:11:31 27	0:48:51 83	0:32:44 60	1:33:06 69
64	142 Peime	Michael	* Büddenstedt	4 TM55	0:11:33 28	0:46:15 60	0:35:29 87	1:33:17 70
65	120 Bretschneider	Lutz	* Helmstedt	1 TM60	0:13:56 83	0:47:04 68	0:32:26 56	1:33:26 71
66	125 Ahrens	Hans	* Lehrte	5 TM55	0:12:54 61	0:47:27 73	0:33:38 71	1:33:59 72
67	414 Kutz	Andreas	Vfl Rötgesbüttel	6 TM50	0:12:51 59	0:47:23 72	0:33:59 75	1:34:13 73
68	131 Wallat	Uwe	* Isenbüttel	7 TM50	0:14:50 94	0:47:07 70	0:32:32 58	1:34:30 75
69	150 Piesch	Rainer	* Wolfenbüttel	13 TM45	0:13:27 73	0:47:44 75	0:33:32 69	1:34:43 76
70	411 Lueke	Burkhard	MSV Meinkot	8 TM50	0:11:41 32	0:48:26 79	0:34:47 82	1:34:55 78
71	214 Lacher	Maik	* Wolfsburg	1 TM18	0:15:08 96	0:46:38 65	0:33:15 67	1:35:01 80

19. Elm-Lappwald Triathlon				Ergebnisliste	Seite 2 von 2							
72	117	Beier Heinz	* Wolfenbüttel	1 TM65	0:12:37	51	0:50:31	96	0:31:58	50	1:35:06	81
73	218	Wichette Norbert	* Braunschweig	15 TM40	0:00:00	--	0:00:00	--	0:34:06	76	1:35:06	82
74	130	Fricke Norbert	* Helmstedt	9 TM50	0:00:00	--	0:00:00	--	0:33:00	62	1:35:19	83
75	145	Schöppler Uwe	WSV 1921	14 TM45	0:00:00	--	0:00:00	--	0:38:31	107	1:35:39	85
76	132	Diedrich Hartmut	* Ochsendorf	16 TM40	0:15:12	97	0:46:38	64	0:33:52	74	1:35:41	86
77	137	Sobiech Timm	* Königslutter	15 TM45	0:12:48	58	0:49:49	93	0:33:19	68	1:35:56	87
78	211	Petzke Mirko	* Helmstedt	5 TM20	0:14:25	90	0:47:02	67	0:34:55	84	1:36:21	89
79	405	Uhlmann Bert	* Cremlingen	14 TM35	0:14:02	84	0:45:05	57	0:37:30	101	1:36:37	90
80	403	Nguyen-Tat Jens-Oliver	* Lehre	3 TM25	0:12:46	56	0:46:51	66	0:37:18	98	1:36:54	91
81	123	Gerlach Ralph	* Ingeleben	17 TM40	0:13:38	76	0:49:12	87	0:34:09	77	1:36:59	93
82	416	Boechermann Thomas	Vfl Wolfsburg	10 TM50	0:00:00	--	0:00:00	--	0:36:38	95	1:37:01	94
83	217	Krautwurst Thomas	* Braunschweig	18 TM40	0:16:57	103	0:45:53	58	0:34:50	83	1:37:41	96
84	151	Viereck Wolfgang	* Isenbüttel	16 TM45	0:12:36	49	0:48:00	77	0:37:22	99	1:37:58	97
85	166	Gartung Uwe	* Braunschweig	19 TM40	0:11:44	33	0:48:33	81	0:37:45	102	1:38:02	98
86	162	Wrede Wolfram	* Helmstedt	17 TM45	0:13:37	75	0:49:04	85	0:35:36	88	1:38:17	99
87	176	Klaes Oliver	* Haldensleben	20 TM40	0:12:37	50	0:49:19	90	0:37:09	96	1:39:06	100
88	133	Bochniak Andreas	* Hildesheim	11 TM50	0:17:16	105	0:50:31	95	0:32:01	51	1:39:47	101
89	196	Richter Klaus	* Braunschweig	15 TM35	0:00:00	--	0:00:00	--	0:37:14	97	1:39:59	102
90	173	Muthig Sven	* Wolfsburg	21 TM40	0:13:10	69	0:49:48	92	0:37:25	100	1:40:23	103
91	219	Schulz Maximilian	* Süpplingenburg	3 TM16	0:13:43	78	0:49:12	88	0:37:49	103	1:40:44	104
92	144	Bittner Andreas	* Lehre	22 TM40	0:00:00	--	0:00:00	--	0:00:00	--	1:40:49	105
93	167	Strauß Carsten	* Mariental	23 TM40	0:00:00	--	0:00:00	--	0:34:28	79	1:40:51	106
94	171	Korzinovski Dirk	* Königslutter	24 TM40	0:14:16	87	0:49:01	84	0:38:47	108	1:42:04	108
95	179	Tix Michael	* Söllingen	25 TM40	0:16:47	102	0:48:32	80	0:38:29	105	1:43:47	109
96	183	Schülke Christian	* Lehre	26 TM40	0:00:00	--	0:00:00	--	0:37:54	104	1:44:02	110
97	147	Libbe Rene	* Schöningen	9 TM30	0:11:50	34	0:56:25	103	0:35:50	90	1:44:04	111
98	169	Chmielewski Norbert	* Calberlah	27 TM40	0:13:04	65	0:53:01	99	0:38:29	106	1:44:34	112
99	206	Linke Guido	* Helmstedt	4 TM25	0:14:46	93	0:50:41	97	0:39:56	111	1:45:24	114
100	170	Michehl Armin	* Scheeßel	28 TM40	0:12:46	55	0:50:43	98	0:42:21	114	1:45:50	115
101	177	Körner Olaf	* Berlin	29 TM40	0:00:00	--	0:00:00	--	0:46:12	115	1:50:23	118
102	128	Baumgart Thomas	* Schöningen	12 TM50	0:16:09	101	0:54:19	101	0:41:33	113	1:52:00	119
--	136	Wiesner Peter	* Lehre	-- TM50	0:09:07	4	0:00:00	--	0:00:00	--	--:--:--	--

Ergebnisse 19. Elm Lappwald Volks Triathlon Frauen

Platz	Start-Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
1	116	Jerke Jasmin	* Helmstedt	1 TW25	0:09:48	12	0:46:13	59	0:31:25	43	1:27:26	47
2	110	Schöbel Heike	SV Germania Helmstedt	1 TW40	0:00:00	--	0:00:00	--	0:33:06	64	1:28:22	52
3	103	Heuck Therese	* Königslutter	1 TW45	0:00:00	--	0:00:00	--	0:31:32	46	1:30:13	60
4	115	Göpfert Melanie	* Salzgitter	2 TW25	0:12:13	41	0:43:00	34	0:36:25	93	1:31:38	62
5	105	Brißke-Rode Anke	* Isenbüttel	2 TW45	0:13:04	66	0:43:12	38	0:35:39	89	1:31:55	64
6	111	Andréé Angela	* Königslutter	1 TW35	0:12:41	52	0:44:00	48	0:35:25	86	1:32:06	66
7	107	Napirata-Fricke Silke	* Helmstedt	2 TW40	0:12:00	36	0:47:38	74	0:34:47	81	1:34:25	74
8	109	Schnaibel Christine	* Berlin	3 TW40	0:12:25	46	0:48:42	82	0:33:45	73	1:34:52	77
9	139	Schneider Birte	* Gifhorn	2 TW35	0:12:02	37	0:43:56	47	0:38:57	109	1:34:55	79
10	104	Stolle Ingrid	* Helmstedt	3 TW45	0:14:14	86	0:49:16	89	0:32:05	52	1:35:36	84
11	143	Hoffmann Sabine	* Wolfsburg	4 TW40	0:12:24	45	0:49:10	86	0:34:37	80	1:36:11	88
12	114	Gebhard Regina	* Braunschweig	3 TW25	0:15:41	99	0:47:04	69	0:34:11	78	1:36:56	92
13	113	Cornelius Frauke	* Braunschweig	1 TW30	0:13:51	81	0:47:13	71	0:36:28	94	1:37:32	95
14	102	Kirchmer Regina	* Helmstedt	4 TW45	0:00:00	--	0:00:00	--	0:35:55	91	1:41:11	107
15	101	Schmidt Doris	* Gifhorn	1 TW50	0:14:19	88	0:49:59	94	0:40:31	112	1:44:49	113
16	106	Just Susanne	* Groß-Flöthe	5 TW40	0:13:54	82	0:54:18	100	0:39:37	110	1:47:50	116
17	112	Dörge-Röhner Kathrin	* Cremlingen	3 TW35	0:13:16	70	0:49:25	91	0:46:36	116	1:49:17	117
18	412	Lüke Kira	MSV Meinkot	1 TW18	0:14:43	92	0:56:19	102	0:47:12	117	1:58:13	120

Ergebnisse 19. Elm Lappwald Sprint Triathlon Männer

Platz	Start-Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
1	264	Bartels Ulf	WSV 1921 Wolfenbüttel	1 TM35	0:00:00	--	0:22:18	1	1:04:01	1		
2	260	Mauksch Jens	* Wolfsburg	1 TM25	0:00:00	--	0:24:35	2	1:09:38	2		
3	253	Eggeling Carsten	* Königslutter	1 TM40	0:09:22	1	0:35:29	1	0:25:18	4	1:10:09	3
4	252	Stucke Marcus	* Lehrte-Arpke	2 TM25	0:09:42	5	0:36:53	2	0:26:09	5	1:12:44	4
5	406	Becker Uwe	Vfl Wolfsburg	1 TM50	0:09:50	6	0:38:18	4	0:25:06	3	1:13:14	5
6	255	Trossen Holger	* Wolfenbüttel	2 TM35	0:09:54	7	0:38:33	5	0:27:09	7	1:15:36	6
7	254	Kern Marcus	* Königslutter	3 TM35	0:09:42	4	0:39:42	6	0:26:20	6	1:15:44	7
8	258	Bauer Oliver	* Helmstedt	4 TM35	0:00:00	--	0:00:00	--	0:27:19	8	1:16:04	8
9	262	Riesenberg Horst	Triteam Berlin	2 TM50	0:09:39	3	0:41:15	7	0:27:49	9	1:18:43	9
10	256	Wüppenhorst Michael	LSV Tri-Team Wolfenbütt	1 TM45	0:11:35	8	0:42:53	8	0:29:14	10	1:23:42	10
11	259	Weichert Volkmar	* Wolfsburg	1 TM30	0:11:45	9	0:43:17	9	0:30:30	11	1:25:32	11
12	404	Holtz Sebastian	MTV Warberg	1 TM16	0:14:42	11	0:47:12	11	0:32:58	13	1:34:52	13
--	257	Brummer Andreas	* Wolfsburg	-- TM50	0:09:28	2	0:38:06	3	0:00:00	--	--:--:--	--

Ergebnisse 19. Elm Lappwald Sprint Triathlon Frauen

Platz	Start-Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
1	261	Kelsch Martina	* Wolfsburg	1 TW40	0:13:29	10	0:44:32	10	0:32:10	12	1:30:11	12